

Als praten niet genoeg is Individueel traject



Coaching en werkbegeleiding zijn beide vormen van professionele begeleiding waarbij de coach/begeleider als gelijkwaardige partner de cliënt ondersteunt bij het behalen van zelfgekozen doelen.

De International Coach Federation definieert coaching als een samenwerkingsverband met cliënten in een uitdagend en creatief proces dat je inspireert om op persoonlijk en professioneel vlak het maximale uit jezelf te halen.

Coaching en werkbegeleiding

Het verschil tussen coaching en gestructureerde werkbegeleiding is dat het accent bij werkbegeleiding heel direct gekoppeld is aan de situatie waarin wordt gewerkt.

Bij coaching is de essentie het vrijmaken van iemands potentieel om zijn prestaties te maximaliseren.

Beide vormen van begeleiding erkennen u als de expert van uw eigen leven en werk en gelooft dat u van nature creatief, vindingrijk en compleet bent.

Een voorbeeld

U wordt zich (weer) bewust van uw potentieel, u bent in staat de aanleiding voor de ontevredenheid goed in beeld te krijgen en te analyseren en kan daarna met een krachtige, gezonde en gericht focus weer aan de slag.

Kenmerkend zal zijn steeds onze actieve benadering zijn. Zoveel als mogelijk direct gekoppeld aan de concrete werksituatie. Voor een leerkracht zal dit (kunnen) betekenen dat we met hem of haar, de concrete situatie samen zullen analyseren en daadwerkelijk in die setting samen aan de slag gaan.

Wat betekent dit concreet?

Om u een beeld te geven schetsen wij hier drie varianten.

- Small - kortdurend begeleidingstraject - gericht op het helder krijgen van een leervraag die daarna zelfstandig of onder begeleiding van de eigen leidinggevende verder uitgewerkt wordt. (max 4 ontmoetingen van een uur.)
- Medium - begeleidingstraject van maximaal 8 ontmoetingen van een uur. Dit traject is gericht op het verkennen van een leervraag en het actief eraan werken.
- Large - langdurender begeleidingstraject van maximaal 15 ontmoetingen van een uur. Geschikt voor dieper gelegen thema's waarbij het persoonlijke aspect nauw samenhangt met werkgerelateerde onderwerpen.

Afhankelijk van de begeleidings- of leervraag en uw concrete werksituatie worden er afspraken gemaakt over de intensiteit en duur van het concrete (werk)begeleidingstraject.

Onze manier van begeleiden kenmerkt zich door een actieve insteek die direct is gekoppeld aan uw werksituatie. Dit zal (kunnen) betekenen dat we samen met u de concrete werksituatie zullen analyseren en daadwerkelijk in uw setting aan de slag gaan.

Gratis proefsessie

Om erachter te komen of wij de juiste coach voor u hebben kunt u een gratis proefsessie inplannen. In deze sessie zult u ervaren of onze stijl van begeleiden voor u werkt en of u het vertrouwen heeft dat de begeleidingsrelatie helpt met het vinden van antwoorden op, en het ontwikkelen van strategieën voor uw werk(gerelateerde) thema's. U kunt dan ervaren of op persoonlijk niveau een klik ontstaat en een veilige en vertrouwde omgeving wordt gecreëerd waarin u volkomen transparant, eerlijk en open kunt zijn.

Onze verantwoordelijkheid

We zijn opgeleid om te luisteren, te observeren en onze werkwijze aan uw individuele behoeften aan te passen. We stimuleren zelfonderzoek en streven ernaar om u zelf oplossingen en strategieën te laten ontwikkelen. Dit vanuit ons onvoorwaardelijk geloof dat u van nature creatief en vindingrijk bent.

Het is onze taak ondersteuning te bieden om de vaardigheden, kennis en creativiteit die u al bezit verder te ontwikkelen.

Uw verantwoordelijkheid

Het is uw taak uw eigen doelen te formuleren en te realiseren. Wij zullen u dan ook op die verantwoordelijkheid aanspreken.

Wat kunnen wij voor u betekenen?

Benieuwd wat wij voor u kunnen betekenen? Neem CONTACT op voor het maken van een vrijblijvend gesprek over huidige situatie, uw gewenste situatie en hoe wij een traject voor u kunnen vormgeven om daarheen te groeien.