

## COACHING

### als praten alleen niet voldoende is....

Coaching is die vorm van professionele begeleiding waarbij de coach als gelijkwaardige partner de cliënt ondersteunt bij het behalen van zelfgekozen doelen. De International Coach Federation definieert coaching als een samenwerkingsverband met cliënten in een uitdagend en creatief proces dat je inspireert om op persoonlijk en professioneel vlak het maximale uit jezelf te halen.



#### Coaching en werkbegeleiding

Het verschil tussen coaching en gestructureerde werkbegeleiding is dat het accent bij werkbegeleiding heel direct gekoppeld is aan de situatie waarin u werkt. Bij coaching is de essentie het vrijmaken van iemands potentieel om zijn prestaties te maximaliseren. Coaching erkent jou als de expert van jouw eigen leven en werk en gelooft dat jij van nature creatief, vindingrijk en compleet bent.

Afhankelijk van de begeleidings- of leervraag en context worden er afspraken gemaakt voor de intensiteit en duur van een begeleidings- of coachingstraject.

#### Een voorbeeld

De leerkracht wordt zich (weer) bewust van zijn of haar potentieel, is in staat de aanleiding voor de ontevredenheid goed in beeld te krijgen en te analyseren en kan daarna met een krachtige, gezonde en gericht focus weer aan de slag.

Kenmerkend zal zijn steeds onze actieve benadering zijn. Zoveel als mogelijk direct gekoppeld aan de concrete werksituatie. Voor een leerkracht zal dit (kunnen) betekenen dat we met hem of haar, de concrete situatie samen zullen analyseren en daadwerkelijk in die setting samen aan de slag gaan.

#### Wat betekent dit concreet?

Om u een beeld te geven schetsen wij hier drie varianten.

- S (small) – kortdurend coach- of begeleidingstraject.- Gericht op het helder krijgen van een leervraag die daarna zelfstandig of onder begeleiding van de eigen leidinggevende verder uitgewerkt wordt. (max 4 ontmoetingen van een uur.)
- M (medium) – coach- of begeleidingstraject van maximaal 8 ontmoetingen van een uur. Dit traject is gericht op het verkennen van een leervraag en het actief eraan werken.
- L (large) - langdurender coach- of begeleidingstraject van maximaal 15 ontmoetingen van een uur. Geschikt voor dieper gelegen thema's waarbij het persoonlijke aspect nauw samenhangt met werkgerelateerde onderwerpen.

Coaching wordt in het veld in verschillende vormen aangeboden: telefonisch, face-to-face, of een combinatie van beide. Om erachter te komen of wij de juiste coach voor u hebben kunt u een gratis proefsessie inplannen. In deze sessie zult u ervaren of onze stijl van coachen voor u werkt en of u het vertrouwen heeft dat de coachrelatie helpt met het vinden van antwoorden op, en het ontwikkelen van strategieën voor uw persoonlijke thema's. U kunt dan ervaren of op persoonlijk niveau een klik ontstaat en een veilige en vertrouwde omgeving wordt gecreëerd waarin u volkomen transparant, eerlijk en open kunt zijn.

Onze manier van coachen kenmerkt door een actieve insteek die veelal direct is gekoppeld aan uw werksituatie. Dit zal (kunnen) betekenen dat we samen met u de concrete werksituatie zullen analyseren en daadwerkelijk in uw setting aan de slag gaan.

### **Resultaten van een coach- of begeleidingstraject**

Wij bieden een duurzame samenwerking met als doel u voldoening gevende resultaten in uw persoonlijke en professionele leven te laten behalen. Ultiem doel is te helpen uw performance te verbeteren en de kwaliteit van uw leven te vergroten. Enkele voorkomende resultaten zijn:

- u ervaart meer voldoening in uw leven en werk
- u heeft nieuwe en verfrissende perspectieven ten aanzien van uitdagingen en kansen
- uw ervaart meer creativiteit en vermogen om beslissingen te nemen is toegenomen
- uw persoonlijke effectiviteit is verbeterd wat leidt tot effectievere werkrelaties
- u heeft meer zelfvertrouwen en bent zelfbewuster bij het maken van keuzen in werk en privéleven

### **Onze verantwoordelijkheid**

We zijn opgeleid om te luisteren, te observeren en onze werkwijze aan uw individuele behoeften aan te passen. We stimuleren zelfonderzoek en streven ernaar om u zelf oplossingen en strategieën te laten ontwikkelen. Dit vanuit ons onvoorwaardelijk geloof dat u van nature creatief en vindingrijk bent. Het is onze taak ondersteuning te bieden om de vaardigheden, kennis en creativiteit die u al bezit verder te ontwikkelen. En daarbij houden we u verantwoordelijk en aansprakelijk om uw doelen te realiseren.

### **Gratis proefsessie**

Coaching vindt bij ons altijd face-to-face plaatst. Om erachter te komen of wij de juiste coach voor u hebben kunt u een gratis proefsessie inplannen. In deze sessie zult u ervaren of onze stijl van coachen voor u werkt en of u het vertrouwen heeft dat de coachrelatie helpt met het vinden van antwoorden op en het ontwikkelen van strategieën voor uw persoonlijke en werkgerelateerde thema's. U kunt dan ervaren of op persoonlijk niveau een klik ontstaat en een veilige en vertrouwde omgeving wordt gecreëerd waarin u volkomen transparant, eerlijk en open kunt zijn.

### **Wat kunnen wij voor u betekenen?**

Benieuwd wat wij voor u kunnen betekenen? Neem CONTACT op voor het maken van een vrijblijvend gesprek over huidige situatie, uw gewenste situatie en hoe wij een traject voor u kunnen vormgeven om daarheen te groeien.